**4.LĀRA vasaras skola 2019**

1.diena

Piektdiena, 7. Jūnijs Darba kārtība

|  |  |
| --- | --- |
| 13:00-14:00 | Reģistrācija. Kafija. |
| 14:00 -14.30 | AtklāšanaRehabilitācijas aktualitātes | Dr.Zaiga Kalnbērza RibuleLĀRA viceprezidente, FRM ārste, NRC “Vaivari” |
| 14.30- 15.105min jaut. | Galvas smadzeņu traumas, biežākās komplikācijas. neiroķiruga skatījumā.  | Dr. I. Gārša, neiroķirugs. RAKUS Gaiļezers. |
| 15.15-15.555min jaut. | Galvas smadzeņu traumas pacientu rehabilitācija. | Dr.Klemen Grabljevic,FRM ārstsĻubļanas Universitātes Rehsbilitācijas institūts, Slovēnija |
| 16.00-16.30 | Tehnoloģiju demonstrācijas un diskusijas.  | Kafijas pauzeBeka, Baltmedika, AB Medical |
| 16.30-17.105min jaut | Rehabilitācijas organizācijas un finansēšanas aspekti , FRM ārsta darbs. Slovēnijas pieredze. | Dr.Klemen Grabljevic, FRM ārstsĻubļanas Universitātes Rehsbilitācijas institūts, Slovēnija |
| 17.15-18.15 | Fitoterapijas dažādās iespējas ikdienas stresa menedžmentamAutogēna treniņa praktizēšana | Dr.Guntis Kalnietis, psihiatrs. |
| 18.15-18.35 | Funkcionālā magnētiskā stimulācija-jauns magnetterapijas veids. | Dr. Ilze Hāznere. SIA Med Stella |
| 18.35-20.00 | Tehnoloģiju demonstrācijas, diskusijas Beka, Baltmedika, AB Medical, SIA Med Stella |
| 20.00-22.00 |  Vokāli instrumentālās mūzikas koncerts-dzied dr. Dainis Kalnačs-tenors, pie klavierēm Roberts Hansons.Vakariņas mūzikas pavadībā.  |
|  | Ugunskurs. Pirts komplekss. Pārsteigumi. Zvaigžņu skaitīšana. Dejas.  |

Sestdiena, 8. jūnijs

|  |  |
| --- | --- |
| 7:30 | Rīta rosme – dr. Ingrīda Tambora, dr. Solveiga Rudmieze |
| 8:30 | Brokastis |
| 9:15-10.15 | Meistarklase: BIONESS bezvadu funkcionālās stimulācija dažāda tipa neiroloģiskiem pacientiem ar disfunkciju augšējās/apakšējās ekstremitātēs un muskuļu atrofiju. Function and freedom are now within reach. | Hille Maas, Pille-Riika Lepik ,Igaunija[**https://www.bioness.com**](https://www.bioness.com/Products/H200_for_Hand_Paralysis.php)  |
| 10.15-10.45 | Ortopēdiskie apavi –FRM ārsta skatījums. Indikācijas, izraksīšanas kārtība. | Dr. Dana Sviķe. Dr. Zaiga Kalnbērza Ribule, NRC “Vaivari” |
| 10.45-11.15 | Vielu maiņas traucējumi un to korekcijas iespējas LOODUS Bio SPA  | Dr.Natālija TrofimovaLOODUS Bio SPA vadītāja, Igaunija |
| 11.15-11.45 | Neiroķirurģijas aktualitātes. |  Dr.med Kaspars Auslands, neiroķirurgs, RAKUS  |
| 11.45 -12.15 | Kafijas pauze Tehnoloģiju demonstrējumi,  | Beka, Baltmedika, AB Medical, SIA Med Stella |
| 12.15-13.15 | MeistarklaseKlasiskā dabas dziedniecība: Kneipa terapija. Dūņu terapija. Īss teorētiskais ievads, kuram sekos praktiska procedūru veikšana brīvā dabā.Praktiskai daļai lūgums līdzi ņemt spainīti, peldkostīmu/pelbikses un dvieli.  | Dr med Inese Kokare, Dr. Ilze Hāznere, PSKUS  |
| 13.15-13.30 | Noslēgums |  |