**Latvijas Ārstu Rehabilitologu asociācijas** pilnsapulce

ceturtdien, **2022. gada 17.martā plkst. 15:00**

**attālināti**

**PROGRAMMA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **15:00-15:30** | * Pilnsapulces atklāšana.
* Darba kārtības apstiprināšana.
* Sapulces vadītāja apstiprināšana.
* LĀRA aktualitātes.
* 2021.gada pārskats.
* Diskusija.
* Balsojums par gada pārskata apstiprināšanu.
 | LĀRA valde |
| **15:30-16:10** | Ceļa locītavas anatomija - artikulējošās virsmas (patellofemoralā un tibiofemoralā locītavas), saišu aparāts, meniski, bursas, kustības, inervācija un apasiņošana. Ceļa locītavas biomehānika. Ortozes, teipi.  | Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts Uģis Beķeris |
| **16:10-17:10** | Ceļa locītava ortopēda skatījumā:* + Sūdzības par sāpēm ceļa locītavās - anamnēzes ievākšana, objektīvā izmeklēšana, piemērotākie izmeklējumi (RTG, USG, MRI).
	+ Saišu bojājumi ceļa locītavā, multisaišu bojājumi, indikācijas ķirurģiskai terapijai.
	+ Menisku bojājumi - sūdzības, objektīvā atradne, indikācijas ķirurģiskai terapijai. Dažādas menisku ārstēšanas taktikas (meniskektomija, menisku šuves, menisku saknes šuves, specifiskie menisku gadījumi).
	+ Intraartikulārās injekcijas (blokādes, plazmas injekcijas, hialuronskābes injekcijas).
 | Traumatologs-ortopēds Kristaps Knohenfelds |
| **17:10-17:30** | Patellofemorālās sāpes - klīniskā aina, cēloņi, diagnostika, diferenciāldiagnoze, terapijas iespējas. | Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Alla Hohlova |
| **17:30-17:50** | Rehabilitācijas taktika pēc ceļa locītavas ķirurģiskām manipulācijām atkarībā no bojātās struktūras. | Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste Alla Hohlova |

Sēdi tehniski nodrošinās 

Pieteikšanās LĀB informatīvajā sistēmā <https://is.arstubiedriba.lv/>